

Patrocinio:



COMUNE di SANREMO

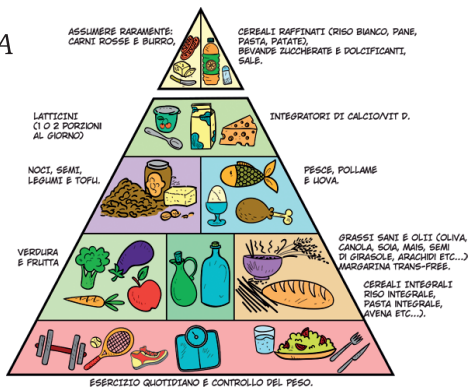


ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"E. Ruffini - D. Aicardi"

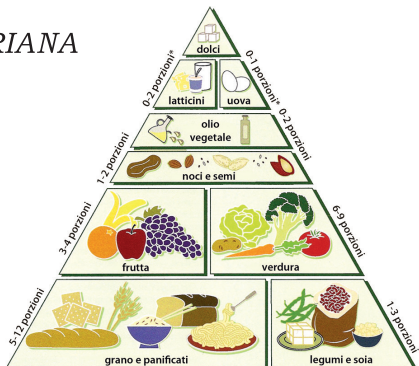
Lions Club International  
DISTRETTO 108 I a 3  
Governatore Pierfranco MARRANDINO

## LE PIRAMIDI ALIMENTARI

ONNIVORA

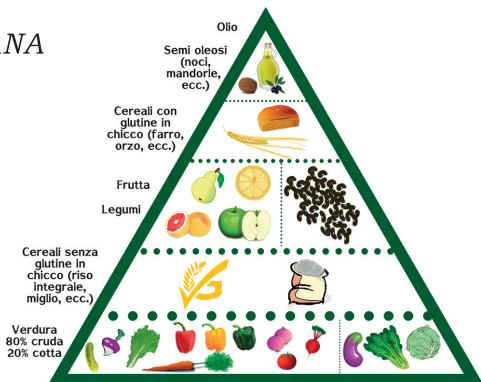


VEGETARIANA



\*Una fonte affidabile di vitamina B12 dovrebbe essere inclusa se non consumate latticini o uova.

VEGANA



## Convegno Alimentazione Onnivora, Vegetariana e Vegana Scelte alimentari a confronto



SABATO 23 OTTOBRE 2021

Ore 9,30 - 13,00

Presso VILLA NOBEL in SANREMO

Ore 13,30 Conviviale  
a cura del team dell'Istituto Alberghiero  
"E. RUFFINI - D. AICARDI" - Arma di Taggia

## PROGRAMMA

- Ore 9,30: Saluto del **Governatore e delle Autorità**

INTERVENTI - Presiede e coordina:

**Dott.ssa Senia SENO**

Past Governatore Distretto 108 I a 3

- **Dott.ssa Stefania DEMONTIS**  
Direttore SSD Nutrizione Territoriale e DCA ASL 1 Imperiese  
*“Alimentazione onnivora: Dieta Mediterranea”*
- **Dott.ssa Stefania BAMBINI**  
Biologa nutrizionista, Master in alimentazione e dietetica vegetariana  
*“Pianificazione di una dieta vegetariana adeguata”*
- **Dott. Vasco MERCIADRI**  
Medico Chirurgo. Esperto in Omeopatia, Membro Comitato Scientifico Società Vegana  
*“Una sana alimentazione per prevenzione e terapia delle malattie degenerative croniche”*

- **Dott. Claudio BATTAGLIA**  
Chirurgo Oncologo, Responsabile Breast Unit ASL 1 Imperiese; Presidente LILT Sanremo - Imperia  
*“Alimentazione e prevenzione dei tumori”*

## DIBATTITO

Partecipa in forma telematica e conclude:

- **Dott. Prof. Pier Luigi ROSSI**  
Medico specialista in Scienze dell’Alimentazione, Docente Universitario  
*“Il nuovo orizzonte della scienza dell’alimentazione”*

Organizzazione generale:

**Liria Apro시오**

Lions Club Ventimiglia

