

LIBERESO GUGLIELMI

“LA
FOR
ZA
DELLA
NATURA
RA”

seconda
2018
edizione

DISEGNI, APPUNTI
SCRITTI, RICETTE
e CONSIGLI
del **GIARDINIERE
DI CALVINO**

dal 20 Aprile al 1° Maggio
al FORTE DI SANTA TECLA
SANREMO

La Forza della Natura - 2^a edizione Omaggio a Libereso Guglielmi

Tantissimi gli eventi per la seconda edizione della manifestazione "La Forza della Natura" in ricordo del giardiniere di Calvino.

Sanremo, la sua città adottiva, per il secondo anno dedica una rassegna di 12 giorni a Libereso, che è stato anche precursore della biodiversità, scrittore, disegnatore, illustratore di fumetti, botanico di fama internazionale, autore di libri di ricette vegetariane e tanto altro ancora.

Dal 20 aprile al 1 maggio p.v., il Forte di Santa Tecla, che fa parte del Polo Museale Ligure del MiBACT, diventerà ancora una volta la sua casa, dove si potranno vedere i suoi disegni, assistere a incontri, conferenze, filmati e documentari, laboratori e scoprire le sue ricette a base di fiori ed erbe. All'interno della manifestazione anche due importanti novità: dal 23 al 25 aprile si svolgerà anche la Prima edizione del Festival Regionale delle Erbe in collaborazione con la rete nazionale delle Case delle Erbe e sarà assegnato il premio "Libereso".

Residenti e turisti potranno così scoprire questa stupenda struttura, visitare le mostre e seguire il ricco programma di eventi, rendendo omaggio a questo illustre e famoso concittadino. Insieme alla conferma della presenza della Cipolla Egiziana di Marco Damele, simbolo di biodiversità, ci saranno molte attività di R&B in Agricoltura, le erbe spontanee di Rudy Valfiorito, un'esclusiva passeggiata botanica con Sonia Baldoni, la Sibilla delle Erbe, testimonianze dal mondo della scuola e della cultura. In programma anche la replica della lettura "Un pomeriggio, Adamo" di Italo Calvino a cura di Christian Gullone, che ha riscosso grande successo la precedente edizione. La mostra sarà aperta tutti i giorni a partire dalle 10.00 e fino alle 19.00 con orario continuato e aperture serali in occasione degli spettacoli teatrali. L'apertura delle mostre è garantita dalla preziosa collaborazione con l'Istituto Tecnico Professionale di Sanremo.

La manifestazione ha il patrocinio dell'Assessorato alla Cultura e al Turismo del comune di Sanremo e del MiBACT Polo Museale della Liguria.

PROGRAMMA

Venerdì 20 Aprile

Ore 11.00 Inaugurazione mostra di **Rosaria Torquati** con autorità cittadine.

Ore 11.30 Presentazione "Premio Letterario Lions, dedicato a **Italo Calvino**" a cura di **The Lions International** e **Lions Club Nizza Monferrato**.

Ore 16.30 Presentazione libro "*Herbae et Horbi*" di **Roberto Ferretti** con ricette e disegni di **Libereso**.

Ore 17.30 "*La biodiversità vegetale presente sul pianeta*" a cura del professor **Roberto Molinaro** e degli studenti dell'**Istituto Aicardi Sanremo**.

Ore 18.30 "*Giovani in agricoltura*" a cura dell'**Istituto Aicardi Sanremo**.

Sabato 21 Aprile

Ore 16.30 Lettura di "*Un pomeriggio, Adamo*" di **Italo Calvino** a cura di **Christian Gullone**.

Ore 18.30 "*Libereso al Maurizio Costanzo show*" video a cura dell'associazione **Amici del Parco di Villa Germetto (Monza)**.

Domenica 22 Aprile

Ore 10.30 "*La biodiversità del Ponente Ligure*" a cura di **Marco Damele**.

Ore 11.30 "*Pan e Pumata*" e altre ricette... con **Raffaella Fenoglio**.

Ore 15.00 Inaugurazione mostra di semi di antiche varietà orticole della Banca Semi di **Hortives** a cura di **Marco Nigro**.

Ore 17.00 Presentazione del libro "*Ortaggi e fiori nell'orto*" con degustazione di fiori commestibili offerti da "*I fiori di Hortives*" - **Marco Nigro**.

PROGRAMMA

dal 23 al 25 Aprile

FESTIVAL DELLE ERBE

a cura di **OLIS EVENTI** e **Casa delle Erbe**.
Programma dettagliato nelle pagine centrali.

Giovedì 26 Aprile

Ore 16.30 *"Agricoltura conservativa: trucchi e consigli per coltivare la cipolla egiziana ligure"*
a cura di **Marco Damele**.

Ore 17.30 *"Forze e Natura: i cardini dell'Agricoltura biodinamica"* a cura del professor **Patrizio Michelis** dell'I.I.S. **"E. Ruffini - D. Aicardi"** di Sanremo.

Ore 18.30 *"Gli alberi monumentali di Sanremo"*
a cura dell'**Istituto Aicardi Sanremo**.

Venerdì 27 Aprile

Ore 16.00 *"Le ricette di Libereso"* cucinare con le erbe show cooking della chef **Laura Anfossi**.

Ore 16.30 Cucinare con i fiori show cooking della chef **Cinzia Chiappori** (Osteria del Tempo Stretto Albenga).

Ore 17.00 Presentazione ristampa del libro di **Guido Roversi**, *"La Lavanda"* Edizioni Zem con la partecipazione del fotografo **Alfredo Moreschi**.

Ore 18.00 *"I fiori di Faber"*
omaggio a **Fabrizio De Andrè** e **Don Gallo**
con **Marisa Fagnani** e **Christian Gullone**.

Sabato 28 Aprile

Ore 11.30 Laboratorio **Erbe Aromatiche**:
il Pesto con la cipolla egiziana ligure.

Ore 16.30 Presentazione libro *"Cucinare la cipolla egiziana ligure"* e show cooking con **Marco Damele**.

Ore 18.00 *"Il galateo dei fiori"* e i disegni di Libereso
con **Barbara Ronchi della Rocca**
a cura di **Filantea Garden Club Sanremo**.

PROGRAMMA

Domenica 29 Aprile

Ore 11.30 Show Cooking e aperitivo con i fiori commestibili di Hortives e la Cipolla Egiziana Ligure - **Marco Damele** e **Marco Nigro**.

Ore 15.00 Ricordo di Eva Mameli con **Elena Accati** a cura di **Filantea Garden Club Sanremo**.

Ore 17.30 Presentazione "*Il Diario per l'orto*" con degustazione di fiori commestibili offerti da "*I fiori di Hortives*" - **Marco Nigro**.

Ore 18.30 Presentazione di chiusura della mostra di semi di antiche varietà orticole della Banca Semi di **Hortives** a cura di **Marco Nigro**.

Ore 21.00 "**Mà**" presentazione del disco di **Christian G** con **Mostly harmless** e **Simon Diestzche**.

Lunedì 30 Aprile

Ore 15.30 Presentazione Museo dedicato ai Frutti antichi e laboratorio per ragazzi: il rinvaso di una pianta di fragola. A cura di **Vivai Montina Cisano**.

Ore 17.30 "*La strada di San Giovanni*" video documentario di **Roberto Pecchinino** con **Paola Forneris** Presidente **Unitre Sanremo**.

Ore 21.00 "*Genealogia: il compromesso della natura*" Spettacolo con il risultato dei laboratori con la compagnia del **Flusso Teatrale**.

"Così tutto quello che tu fai nella vita deve essere diverso da quello che hai fatto il giorno prima. Io nasco e muoio ogni notte, all'indomani mattina rinasco, ma per rinascere devi avere qualcosa di nuovo".

Libereso Guglielmi

PROGRAMMA

Martedì 1 Maggio

Ore 10.30 Laboratorio **Erbe Aromatiche**: il pesto con la chef **Terry Prada**.

Ore 11.30 "*Ricette per ogni stagione*" di Liberese e degustazione del **Turtun di Castelvittorio**.

Ore 12.00 consegna **Premio "Liberese"** con **Filantea Garden Club Sanremo**.

Ore 16.30 "*I sentieri di Fischia il Vento*", da Calvino e Liberese a Cascione tra macchia mediterranea, fiori autoctoni e libertà a cura di **Stefano Pezzini**.

Ore 17.30 "*Liberese, libero...*" a cura di **Elio Marchese**.

Ore 19.00 Chiusura manifestazione.

WORKSHOP

Lezione Aperte di teatro contemporaneo a cura del **Flusso Teatrale**.

20, 21, 23, 26 e 30 Aprile alle Ore 21,00

La forza della natura i quattro elementi a teatro. Gli elementi naturali e la mamma terra.

"Quando sono stanco della vita moderna mi siedo e guardo nel campo dei miei pensieri, controllo che in questo giardino dei pensieri non ci sia qualche pianta invasiva che mi parla d'odio, di guerre, di differenze sociali, e se c'è, io la distruggo".

Liberese Guglielmi



FESTIVAL ERBE

della **LIGURIA** - 1° EDIZIONE

INCONTRI, WORKSHOP, CONVEGNI, CORSI, LABORATORI,
PASSEGGIATE, MERCATINO, DEGUSTAZIONI, MASSAGGI, YOGA,
LUDOTECA, ALIMENTAZIONE NATURALE.

dal 23 al 25 Aprile 2018
Forte Santa Tecla
SANREMO

Organizzazione



Partner

**CASE
DELLE ERBE**

Info: Michele Meomartino (393.2362091) - Pagina Facebook: Festival delle erbe

Il Festival delle Erbe della Liguria
è parte della manifestazione
“La Forza della Natura”
giunta alla sua **2^a edizione.**
L'evento è dedicato a Libereso Guglielmi
il Giardiniere di Calvino
e si svolge **dal 20 Aprile al 1° Maggio.**

Organizzazione: **OLIS EVENTI**
Partner: **Case delle Erbe**
Info: Michele Meomartino
(393.2362091 - 339.6710189)
Pagina Facebook: **Festival delle erbe**

Lunedì 23 Aprile

BENESSERE OLISTICO:

Ore 10.00 - 11.00

• *Happiness Program: l'Arte del Respiro*
Serena FERRARIS

Ore 11.00 - 12.00

• *T'ai Chi Ch'uan*
Giulio MARCHETTI

SPAZIO BIMBI:

Ore 10.00 - 12.00

• *Ludoteca dei fiori*
Barbara Susanna COLOMBO

PERCORSO ERBORISTICO:

Ore 11.00 - 13.00

• *Raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee*
Maria Sonia BALDONI

Ore 15.00 - 16.00

• *Catalogazione delle erbe raccolte*
Maria Sonia BALDONI

LABORATORI:

Ore 15.00 - 16.10

• *La pasta della strega: con erbe spontanee e aromatiche*
A cura della Casa delle Erbe di Triora

Ore 16.10 - 17.20

• *Panificazione naturale con lievito madre*
Ricette di dolci e salati della tradizione ligure
Giulia BIANCHI e Cristian FUMAGALLI

Ore 17.20 - 18.30

• *Fiori di Bach*
Barbara Susanna COLOMBO

CONFERENZE / PRESENTAZIONI:

Ore 18.30 - 19.10

• *Api, Flora e Biodiversità nel Ponente*
Sonia ALLAVENA

Ore 19.10 - 19.50

• *Erbe nella tradizione e nel territorio della provincia di Imperia*
Rudy VALFIORITO

Ore 19.50-20.30

• *La Raccoglitrice: storie di donne, di erbe e di vita nei boschi*
Antonio D'ANDREA

Martedì 24 Aprile

PERCORSO ERBORISTICO:

Ore 11.00 - 13.00

- *Raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee*

Maria Sonia BALDONI

Ore 15.00 - 16.00

- *Catalogazione delle erbe raccolte*

Maria Sonia BALDONI

SPAZIO BIMBI:

Ore 10.00 - 12.00

- *Ludoteca dei fiori*

Barbara Susanna COLOMBO

LABORATORI:

Ore 15.00 - 16.10

- *Cucina alle Erbe*

Karin RAUER e Rainer SIEBER

Ore 16.10 - 17.20

- *Imparar di fiori ed erbe! Laboratorio pratico per imparare a riconoscere, raccogliere, conservare ed utilizzare le erbe officinali*

Doriana FRASCHIROLI

Ore 17.20 - 18.30

- *Belle...di natura! Laboratorio pratico per imparare a realizzare oleoliti e pomate a base di erbe officinali ed ingredienti naturali e tanti consigli per essere davvero belle...naturalmente*

A cura dell'Azienda Agricola CASTELLARONE

CONFERENZE / PRESENTAZIONI:

Ore 18.30 - 19.05

- *La Lavanda dell'Alta Valle Argentina*

A cura dell'Antica Distilleria CUGGE

Ore 19.05 - 19.45

- *L'uso delle erbe spontanee in agricoltura biodinamica*

Fabrizio DALDI

Ore 19.45 - 20.30

- *Agrobiodiversità e antiche varietà locali, il recupero della cipolla egiziana ligure*

Marco DAMELE

Mercoledì 25 Aprile

BENESSERE OLISTICO:

Ore 10.00 - 11.00

- *Scoprire lo Yoga del Kashmir*

Andrea ALBORNO

Ore 11.00 - 13.00

- *Bowtech (Trattamenti)*

Claudia LAURA e Andrea ALBORNO

SPAZIO BIMBI:

Ore 10.00 - 12.00

- *Ludoteca dei fiori*

Barbara Susanna COLOMBO

PERCORSO ERBORISTICO:

Ore 11.00 - 13.00

- *Raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee*

Maria Sonia BALDONI

Ore 15.00 - 16.00

- *Catalogazione delle erbe raccolte*

Maria Sonia BALDONI

LABORATORI:

Ore 15.00 - 16.10

- *Workshop di creatività musicale e artistica*

Luka ZOTTI

Ore 16.10 - 17.20

- *Profumi ed emozioni: l'Aromaterapia energetica*

Rosella RASORI

Ore 17.20 - 18.30

- *Naturalmente... Dolce (Laboratorio di Pasticceria Naturale)*

Silvia CIUFFARDI

CONFERENZE / PRESENTAZIONI:

Ore 18.30 - 19.10

- *È la Natura che ha ragione*

Fabrizio ACTIS

Ore 19.10 - 19.50

- *C'era una volta il pane (Reading Multimediale)*

Michele MEOMARTINO

Ore 19.50 - 20.30

- *Concerto Meditativo ZhEN & Bagno di Suoni*

Luka ZOTTI

LIBERESO... LIBERO

MOSTRE

dal 20 Aprile al 1° Maggio

PAGINE DI CANAPA

parole e disegni di Libereso tradotti su teli di canapa a cura di **Rosaria Torquati** con la collaborazione di **Claudio Porchia** e **Roberto Ferretti**.

IL MONDO DEI FUMETTI DI LIBERESO

esposizione dei disegni originali di Libereso Guglielmi a cura di **Ryan Logico**.

LA FORZA DELLA TERRA

esposizione di **Carmen Spigno**.

ESPOSIZIONE PIANTE FIORITE E AROMATICHE

a cura dell'**Azienda agricola dell'Istituto professionale "D.Aicardi"** Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale di Sanremo.

dal 22 al 29 aprile

MOSTRA DEI SEMI ANTICHI DELLA BANCA SEMI HORTIVES



“Io credo che l'uomo deve avere un pensiero enorme, una grande vastità di pensiero, per girare, spaziare, vero?... e non avere paura, perché se tu hai paura di quello che puoi incontrare nei tuoi spazi, sei finito”...

Libereso Guglielmi





Libereso Guglielmi, botanico di fama internazionale, giardiniere, naturalista, scrittore, disegnatore e autore di numerosi articoli e saggi dedicati alla natura e alle piante. Nato a Bordighera nel 1925, a quindici anni, grazie ad una borsa di studio, è stato chiamato dal professor Mario Calvino a lavorare presso la stazione sperimentale di Floricoltura di Sanremo, dove ha conosciuto Italo, di cui è diventato amico e con cui ha vissuto insieme per dieci anni. Dopo aver diretto una grande azienda floricola del Sud Italia, si è trasferito in Inghilterra dove è diventato capo giardiniere del giardino botanico Myddleton House e ricercatore dell'Università di Londra. Sposato con due figli è tornato in Italia dove su incarico del Credito Italiano ha rimesso a nuovo il Parco di Villa Gernetto a Lesmo. Ha viaggiato e visitato molti paesi europei, dell'Asia e dell'Indonesia. Ha curato diverse pubblicazioni e scritto sulle più importanti riviste italiane e straniere dedicate ai fiori e al giardinaggio. Da pensionato ha continuato a viaggiare e tenere conferenze spiegando il valore delle erbe, trasmettendo il suo amore per le piante e riscuotendo sempre un grande successo con i suoi formidabili racconti e con le sue ricette vegetariane basate sull'utilizzo di fiori e delle erbe spontanee. È stato protagonista di diversi racconti di **Italo Calvino**, d'innomerevoli interviste televisive, radiofoniche e sulla carta stampata, di documentari e di alcuni cortometraggi.

Dopo una vita avventurosa e affascinante, nel settembre del 2016 ci ha lasciati.

CREDITS & RINGRAZIAMENTI

Ideazione e coordinamento della manifestazione:
Claudio Porchia

Grafica a cura di **Diego Lupano**

La manifestazione, con il patrocinio dell'**Assessorato alla Cultura e al Turismo del Comune di Sanremo** e del **MiBACT Polo Museale della Liguria**, è promossa da:

- **Associazione Liberese Guglielmi Sanremo**
- **Banca Semi Hortives**
- **Case delle Erbe**
- **Crea**
- **Edizioni Zem Vallecrosia**
- **Filantea Garden Club Sanremo**
- **Flusso teatrale**
- **Haiku**
- **Hortives Milano**
- **Istituto per l'Agricoltura Aicardi di Sanremo**
- **Istituto Tecnico Turistico di Sanremo**
- **Olis Eventi**
- **R&B Regalo & Baratto in Agricoltura**
- **Riserva sonora**
- **Utopia**
- **Vivai Montina Cisano**
- **Innovation Studio Vallecrosia**

tutte le iniziative sono a
INGRESSO LIBERO

"Tra i personaggi del Barone Rampante ci sono anch'io: noi ragazzi saltavamo veramente da un pino all'altro, di ramo in ramo per raccogliere le pigne".

Liberese Guglielmi



Sanremo Piante

Zem Edizioni



CIPOLLA EGIZIANA

R&B Agricoltura



Allium cepa viviparum



R&B AGRICOLTURA

HORTIVES



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"E. Ruffini - D. Aicardi"
CONVITTO ANNESSO



media partner



con il patrocinio



COMUNE di SANREMO
**Assessorato al Turismo,
Cultura e Manifestazioni**



**POLO
MUSEALE
DELLA LIGURIA**

Cib | **food**

2018
anno
del
cibo
italiano

2018
the
year of
italian
food