







**INGRESSO LIBERO** 

RIVOLTO ALLE FAMIGLIE ED A TUTTI GLI INTERESSATI

## PERCHÉ QUESTO CONVEGNO

In Italia il 12,3% dei bambini è obeso, mentre il 23,6% è in sovrappeso: più di 1 bambino su 3, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età.

L'obesità, e le malattie metaboliche associate come il diabete mellito di tipo 2 e la Sindrome metabolica, iniziano nella prima fase della vita, in età pediatrica e continuano in età adulta associate spesso a disturbi del sonno, sono accompagnate da apnee notturne, stanchezza diurna e negli adulti sonnolenza diurna, disturbi della memoria e insonnia cronica. Inoltre si associa anche una risposta infiammatoria cronica di basso grado.

Le cellule del tessuto adiposo producono numerose sostanze coinvolte nelle vie dell'infiammazione.

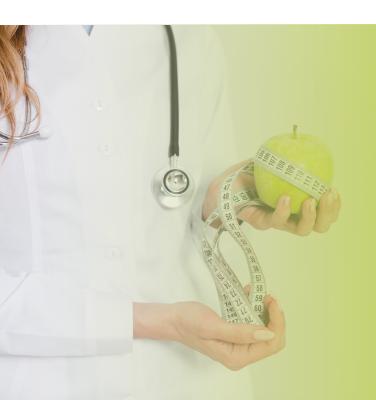
Questa condizione di infiammazione subacuta e cronica del soggetto sovrappeso ed obeso predispone all'insorgenza di malattie croniche dette non trasmissibili come abbiamo indicato sopra, fino al cancro.

Il nostro convegno vuole intervenire per fornire ai genitori gli strumenti per comprendere questa situazione ed evitare condizioni che danneggiano le aspettative di vita sana dei bambini e degli adulti e prevenire malattie molto gravi.

## PRIMA SESSIONE

## **SECONDA SESSIONE**

09.15 - 09.30 09.30 - 09.50	Presentazione dei lavori. Il buon esempio inizia con i figli	11.10 - 11.30	I disturbi del linguaggio ed i disturbi del sonno <i>Martina Giacomel</i>
	Gianfranco Trapani		
		11.30 - 11.50	Sovrappeso e disturbi del sonno
9.50 - 10.10	Nutrizione ed attività fisica, una associazione salutare.		Nicolò Manes
	Stefano Beschi	11.50 - 12.15	Sovrappeso, obesità, disturbi respiratori del sonno: la polisonnografia
10.10 - 10.30	Cambiamento dello stile di vita: quali resistenze?		Eloisa Cabano
	Marta Tasselli	12.15 - 12.30	Domande del pubblico
10.30 - 10.50	Nutrizione e prevenzione		
	dei tumori: si può fare?		
	Etta Finocchiaro		CENTRO STUDI ALFRED NOBEL Presso Villa Nobel
10.50 - 11.10	Domande del pubblico		Corso Felice Cavallotti 116



Dietista | Sanremo

**▶ Eloisa Cabano** 

Tecnico di Neurofisiopatologia | Alassio

► Etta Finocchiaro

Dietologa | Università di Torino

Martina Giacomel

Logopedista | Sanremo

Nicolò Manes

Odontoiatra | Sanremo

► Marta Tasselli

Psicologa | Vallecrosia

► Gianfranco Trapani Pediatra | Sanremo