



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONI DI IMPERIA SANREMO BORDIGHERA

9° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO "E2"

Dal 12 Aprile al 25 Giugno 2023

Le Sezioni CAI di Imperia, Sanremo e Bordighera organizzano nei mesi di Aprile, Maggio e Giugno 2023 il 9° Corso di Escursionismo Avanzato (E2), riservato ai soci CAI.

Il Corso è rivolto agli escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. Persone che possono sviluppare una leadership personale a favore del gruppo amicale o in Sezione. Escursionisti in grado di frequentare il Sentiero Italia CAI in autonomia.

I partecipanti al Corso devono essere già in possesso di una esperienza personale e aver svolto una varia attività escursionistica. Preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata, attrezzatura ed abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il Corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

Per chi non ha frequentato il Corso Base "E1" dello scorso anno, è previsto il

MODULO DI RACCORDO MdR – E

il 22 e 23 Aprile 2023

Il Modulo di raccordo MdR – E è configurato per il passaggio ai corsi superiori dell'escursionismo (E2/EEA) senza passare dal corso E1.

E' rivolto a escursionisti già in possesso di una esperienza personale e di una varia attività escursionistica che vogliono avvicinarsi a corsi di livello avanzato o specialistico.

Informazioni più dettagliate sul Modulo di raccordo verranno date alla presentazione del Corso "E2" (12 aprile).

Durante il Corso si avrà modo di scoprire gli aspetti più interessanti di una escursione, dalla preparazione alla sua esecuzione, si imparerà a conoscere meglio l'ambiente che ci circonda e le sue caratteristiche, ci si eserciterà ad utilizzare gli strumenti fondamentali di questa attività, si concentrerà l'attenzione su come comportarsi insieme in montagna, senza mai dimenticare la propria sicurezza e quella degli altri.

Il Corso è articolato in lezioni teoriche che si terranno alternativamente nelle tre Sedi con argomenti che affronteranno tematiche indispensabili per il corretto approccio alla montagna, quali orientamento,

cartografia, attrezzatura, abbigliamento, e con particolare attenzione a tutto ciò che in montagna vuol dire sicurezza. La teoria verrà messa in pratica in uscite programmate su itinerari di grande interesse naturalistico, storico e culturale che permetteranno di entrare in contatto diretto con quanto appreso, sempre in percorsi di difficoltà di tipo escursionistico esperto.

Tutti gli interessati possono rivolgersi presso le tre Sedi di IMPERIA, SANREMO e BORDIGHERA per informazioni e per l'iscrizione. Numero massimo Allievi: 20 (venti). Termine ultimo per l'iscrizione: 28 Aprile 2023.

Si rammenta che è obbligatorio essere Soci CAI e che sarà richiesto un certificato medico attestante l'idoneità ad attività non agonistica.

La quota di iscrizione al Corso è di € 80,00 a Socio e comprende l'utilizzo dei materiali, le dispense e l'assicurazione R.C. e Infortuni. Sono escluse le eventuali spese di vitto e/o pernottamento nei Rifugi, trasferimento in auto e abbigliamento/attrezzatura personale da montagna.

Nella quota Corso non è compresa l'iscrizione al CAI.

CORSO n° 9 ESCURSIONISMO AVANZATO E2 **LEZIONI TEORICHE**

DATA	ORE	LEZIONE TEORICA	TEMA	RELATORE
12-apr	21	Sede CAI Imperia	Presentazione Corso	Moretti Ardisone Molinari
3-mag	21	Sede CAI Imperia	Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto	Ardisone G. Molinari G.
17-mag	21	Sede CAI Sanremo	Cultura della montagna 2	M.Ilo Lorenzi Spanò
24-mag	21	Sede CAI Bordighera	Trekking, cammini e Sentiero Italia	Molinari G.
31-mag	21	Sede CAI Imperia	Meteorologia avanzata	Casanova T.
7-giu	21	Sede CAI Sanremo	Orientamento avanzato	Mela M.
14-giu	21	Sede CAI Bordighera	Gestione delle emergenze e l'escursione impegnativa	Molinari G. Soccorso Alpino

MODULO DI RACCORDO MdR - E

DATA	ESCURSIONE/LEZIONE TEORICA	ISTRUTTORE	LOCALITA' RITROVO	O
22 e 23 aprile 2023	Rifugio Allavena	Ardisone G. Molinari G. Parodi F.		

CORSO n.9 DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2 **ESCURSIONI**

DATA	ESCURSIONE	ISTRUTTORE	LOCALITA' RITROVO	O
21-mag	Pizzo d'Ormea - Castello sommitale	Ardissone G. Molinari G.		
28-mag	Marguareis	Ardissone G. Molinari G. Geol. Macciò		
10 e 11 giu	Ischiator Rif. Migliorero	Ardissone G. Molinari G.		
17 e 18 giu	Giro Rocca Bianca Rif. Savigliano	Ardissone G. Molinari G.		

Note

- Il programma sopra indicato non è definitivo e gli organizzatori si riservano il diritto di apportare modifiche. In merito alle uscite in ambiente montano si precisa che i luoghi e gli orari di ritrovo saranno concordati il mercoledì precedente l'escursione, e sempre condizionati dalle previsioni meteo.
- Gli organizzatori si riservano di valutare l'idoneità fisica e psicoattitudinale dei partecipanti.
- Si richiede attrezzatura da trekking adeguata (scarponi, zaino, ecc.)

INFORMAZIONI

IMPERIA	Piazza Ulisse Calvi, 8	Giovedì 21.15 – 22.30	
SANREMO	Piazza Cassini, 13	Mercoledì 17.30–19.00	Venerdì 21.30 - 23.00
BORDIGHERA	Corso Europa, 40	Venerdì 9.30 – 12.00	Venerdì 21.00 – 23.00
IMPERIA	Tel. 0183 273509	www.caiimperiam.com	info@caiimperiam.com
SANREMO	Tel. 0184 505983	www.caisanremo.it	info@caisanremo.it
BORDIGHERA	Tel. 0184 262797	www.caibordighera.it	caibordighera@caibordighera.it

ORGANICO DEL CORSO

	TITOLO	COGNOME	NOME
DIRETTORE DEL CORSO	AE	Ardissone	Giovanni
Vice direttore	AE	Molinari	Giovanni
Segretario / coordinatore	Socio	Lugli	Giorgio

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

	TITOLO	COGNOME	NOME		TITOLO	COGNOME	NOME
1	AE	CASANOVA	TIZIANO	4	AE	MOLINARI	GIOVANNI
2	AE	PARODI	FEDERICA				
3	ASE	MELA	MASSIMO				

ALTRI TITOLATI E SEZIONALI CAI

1	TAM	MORETTI	LEONARDO				
---	-----	---------	----------	--	--	--	--

ALTRI COLLABORATORI

1	SOCIO	LUGLI	GIORGIO	3	SOCIO	BELLINI	GIACOMO
2	SOCIO	NORZI	ELENA	4	SOCIO	CAMPANA	ALBERTO